@ayurveda_Sidhi @ayurveda_Sidhi Clinical Ayurveda !

स्त्रोतोदुष्टि हेतू लक्षण व चिकित्सा

-मंगेश सं.तापकीर

स्त्रोतस परिभाषा :

स्त्रवणात स्त्रोतांसि||

स्त्रोतस पर्याय :

स्त्रोतांसि, सिराः, धमन्यः, रसायन्यः, रसवाहिन्यः, नाड्यः, पन्थानः, मार्गाः, शरीरच्छिद्राणि, संवृतासंवृतानि, स्थानानि, आशयाः, निकेताश्चेति शरीरधात्ववकाशानां लक्ष्यालक्ष्याणां नामानि भवन्ति|

स्त्रोतस भेद/प्रकार/संख्या :

यावन्तः पुरुषे मूर्तिमन्तो भावविशेषास्तावन्त एवास्मिन् स्त्रोतसां प्रकारविशेषाः|

स्त्रोतोदुष्टी संप्राप्ती :

तेषां प्रकोपात् स्थानस्थाश्चैव मार्गगाश्च शरीरधातवः प्रकोपमापद्यन्ते, इतरेषां प्रकोपादितराणि च|

स्त्रोतांसि स्त्रोतांस्येव, धातवश्च धातूनेव प्रदूषयन्ति प्रदुष्टाः|

तेषां सर्वेषामेव वातपित्तश्लेष्माणः प्रदुष्टा दूषयितारो भवन्ति, दोषस्वभावादिति||

आचार्यानुसार स्त्रोतस प्रकार

चरकाचार्य	सुश्रुताचार्य
प्राणवह स्त्रोतस	प्राणवह स्त्रोतस
उदकवह स्त्रोतस	उदकवह स्त्रोतस
अन्नवह स्त्रोतस	अन्नवह स्त्रोतस
रसवह स्त्रोतस	रसवह स्त्रोतस
रक्तवह स्त्रोतस	रक्तवह स्त्रोतस
मांसवह स्त्रोतस	मांसवह स्त्रोतस
मेदोवह स्त्रोतस	मेदोवह स्त्रोतस
अस्थिवह स्त्रोतस	मुत्रवह स्त्रोतस
मज्जावह स्त्रोतस	पुरिषवह स्त्रोतस
शुक्रवह स्त्रोतस	स्वेदवह स्त्रोतस
मुत्रवह स्त्रोतस	आर्तववह स्त्रोतस
पुरिषवह स्त्रोतस	
स्वेदवह स्त्रोतस	

स्त्रोतोदुष्टि हेतू, लक्षण, चिकित्सा

स्त्रोतस	**प्राणवह स्त्रोतस**
मूल	तत्र प्राणवहानां स्त्रोतसां हृदयं मूलं महास्त्रोतश्च|
कारण	क्षयातसंधारणादरौक्ष्यादव्यायामातक्षुधितस्यच| प्राणवाहीनीदुष्यन्तिस्त्रोतन्सिअन्यैश्चदारुणा ||
लक्षण	तत्र प्राणवहानां स्त्रोतसां हृदयं मूलं महास्त्रोतश्च, प्रदुष्टानां तु खल्वेषामिदं विशेषविज्ञानं भवति; तद्यथा- अतिसृष्टमतिबद्धं कुपितमल्पाल्पमभीक्ष्णं वा सशब्दशूलमुच्छ्वसन्तं दृष्ट्वा प्राणवहान्यस्य स्त्रोतांसि प्रदुष्टानीति विद्यात्||
चिकित्सा	श्वास् रोग समान चिकित्सा

स्त्रोतस	**उदकवह स्त्रोतस**
मूल	उदकवहानां स्त्रोतसां तालुमूलं क्लोम च|
कारण	औष्ण्यादामाद्भयात् पानादतिशुष्कान्नसेवनात्| अम्बुवाहीनि दुष्यन्ति तृष्णायाश्चातिपीडनात्||
लक्षण	प्रदुष्टानां तु खल्वेषामिदं विशेषविज्ञानं भवति; तद्यथा- जिह्वाताल्वोष्ठकण्ठक्लोमशोषं पिपासां चातिप्रवृद्धां दृष्ट्वोदकवहान्यस्य स्त्रोतांसि प्रदुष्टानीति विद्यात्||
चिकित्सा	तृष्णा व्याधीची चिकित्सा

स्त्रोतस	**अन्नवह स्त्रोतस**
मूल	अन्नवहानां स्त्रोतसामामाशयो मूलं वामं च पार्श्वं |
कारण	अतिमात्रस्य चाकाले चाहितस्य च भोजनात्| अन्नवाहीनि दुष्यन्ति वैगुण्यात् पावकस्य च||
लक्षण	अन्नवहानां स्त्रोतसामामाशयो मूलं वामं च पार्श्वं, प्रदुष्टानां तु खल्वेषामिदं विशेषविज्ञानं भवति; तद्यथा- अनन्नाभिलषणमरोचकविपाकौ छर्दिं च दृष्ट्वाऽन्नवहान्यस्य स्त्रोतांसि प्रदुष्टानीति विद्यात्||
चिकित्सा	लंघन व आमदोष नाशक चिकित्सा

स्त्रोतस	**रसवह स्त्रोतस**
मूल	रसवहानां स्त्रोतसां हृदयं मूलं दश च धमन्यः|
कारण	गुरुशीतमतिस्निग्धमतिमात्रं समश्नताम्| रसवाहीनि दुष्यन्ति चिन्त्यानां चातिचिन्तनात्||
लक्षण	अश्रद्धा चारुचिश्चास्यवैरस्यमरसज्ञता| हृल्लासो गौरवं तन्द्रा साङ्गमर्दो ज्वरस्तम:|| पाण्डुत्वं स्त्रोतसां रोधः क्लैब्यं सादः कृशाङ्गता| नाशोऽग्नेरयथाकालं वलयः पलितानि च|| रसप्रदोषजा रोगा||
चिकित्सा	लंघन चिकित्सा

स्त्रोतस	**रक्तवह स्त्रोतस**
मूल	शोणितवहानां स्त्रोतसां यकृन्मूलं प्लीहा च||
कारण	विदाहीन्यन्नपानानि स्निग्धोष्णानि द्रवाणि च| रक्तवाहीनि दुष्यन्ति भजतां चातपानलौ||
लक्षण	कुष्ठवीसर्पपिडका रक्तपित्तमसृग्दरः| गुदमेढ्रास्यपाकश्च प्लीहा गुल्मोऽथ विद्रधिः| नीलिका कामला व्यङ्गः पिप्लवस्तिलकालकाः| दद्रुश्चर्मदलं श्वित्रं पामा कोठास्रमण्डलम्| रक्तप्रदोषाज्जायन्ते||
चिकित्सा	रक्तपित्त नाशक चिकित्सा,विरेचन ,रक्तमोक्षन ,उपवास

स्त्रोतस	**मांसवह स्त्रोतस**
मूल	मांसवहानां च स्त्रोतसां स्नायुर्मूलं त्वक् च|
कारण	अभिष्यन्दीनि भोज्यानि स्थूलानि च गुरूणि च| मांसवाहीनि दुष्यन्ति भुक्त्वा च स्वपतां दिवा||
लक्षण	अधिमांसार्बुदं कीलं गलशालूकशुण्डिके| पूतिमांसालजीगण्डगण्डमालोपजिह्विकाः||
चिकित्सा	शस्त्र,क्षार,अग्नि कर्म

स्त्रोतस	**मेदोवह स्त्रोतस**
मूल	मेदोवहानां स्त्रोतसां वृक्कौ मूलं वपावहनं च|
कारण	अव्यायामाद्दिवास्वप्नान्मेद्यानां चातिभक्षणात्| मेदोवाहीनि दुष्यन्ति वारुण्याश्चातिसेवनात्||
लक्षण	निन्दितानि प्रमेहाणां पूर्वरूपाणि यानि च||
चिकित्सा	प्रमेह व्याधिची चिकित्सा

स्त्रोतस	**अस्थिवह स्त्रोतस**
मूल	अस्थिवहानां स्त्रोतसां मेदो मूलं जघनं च|
कारण	व्यायामादतिसङ्क्षोभादस्थ्नामतिविघट्टनात्| अस्थिवाहीनि दुष्यन्ति वातलानां च सेवनात्||
लक्षण	अध्यस्थिदन्तौ दन्तास्थिभेदशूलं विवर्णता| केशलोमनखश्मश्रुदोषाश्चास्थिप्रदोषजाः||
चिकित्सा	पंचकर्म चिकित्सा (बस्ती विशेष चिकित्सा)

स्त्रोतस	**मज्जावह स्त्रोतस**
मूल	मज्जवहानां स्त्रोतसामस्थीनि मूलं सन्धयश्च|
कारण	उत्पेषादत्यभिष्यन्दादभिघातात् प्रपीडनात्| मज्जवाहीनि दुष्यन्ति विरुद्धानां च सेवनात्||
लक्षण	रुक् पर्वणां भ्रमो मूर्च्छा दर्शनं तमसस्तथा| अरुषां स्थूलमूलानां पर्वजानां च दर्शनम्||
चिकित्सा	व्यवाय,व्यायाम व उचित काळी शोधन

स्त्रोतस	**शुक्रवह स्त्रोतस**
मूल	शुक्रवहानां स्त्रोतसां वृषणौ मूलं शेफश्च|
कारण	अकालयोनिगमनान्निग्रहादतिमैथुनात्| शुक्रवाहीनि दुष्यन्ति शस्त्रक्षाराग्निभिस्तथा||
लक्षण	शुक्रस्य दोषात् क्लैब्यमहर्षणम्| रोगि वा क्लीबमल्पायुर्विरूपं वा प्रजायते|| न चास्य जायते गर्भः पतति प्रस्त्रवत्यपि| शुक्रं हि दुष्टं सापत्यं सदारं बाधते नरम्||
चिकित्सा	वाजीकरण चिकित्सा

स्त्रोतस	**मुत्रवह स्त्रोतस**
मूल	मूत्रवहानां स्त्रोतसां बस्तिर्मूलं वङ्क्षणौ च||
कारण	मूत्रितोदकभक्ष्यस्त्रीसेवनान्मूत्रनिग्रहात्| मूत्रवाहीनि दुष्यन्ति क्षीणस्याभिक्षतस्य च||
लक्षण	प्रदुष्टानां तु खल्वेषामिदं विशेषविज्ञानं भवति; तद्यथा- अतिसृष्टमतिबद्धं प्रकुपितमल्पाल्पमभीक्ष्णं वा बहलं सशूलं मूत्रयन्तं दृष्ट्वा मूत्रवहान्यस्य स्त्रोतांसि प्रदुष्टानीति विद्यात्|
चिकित्सा	मुत्रकृच्छ व्याधीची चिकित्सा

स्त्रोतस	**पुरीषवह स्त्रोतस**
मूल	पुरीषवहानां स्त्रोतसां पक्वाशयो मूलं स्थूलगुदं च||
कारण	सन्धारणादत्यशनादजीर्णाध्यशनात्तथा| वर्चोवाहीनि दुष्यन्ति दुर्बलाग्नेः कृशस्य च||
लक्षण	प्रदुष्टानां तु खल्वेषामिदं विशेषविज्ञानं भवति; तद्यथा- कृच्छ्रेणाल्पाल्पं सशब्दशूलमतिद्रवमतिग्रथितमतिबहु चोपविशन्तं दृष्ट्वा पुरीषवहान्यस्य स्त्रोतांसि प्रदुष्टानीति विद्यात्|
चिकित्सा	अतिसार व्याधीची चिकित्सा

स्त्रोतस	**स्वेदवह स्त्रोतस**
मूल	स्वेदवहानां स्त्रोतसां मेदो मूलं लोमकूपाश्च॥
कारण	व्यायामादतिसन्तापाच्छीतोष्णाक्रमसेवनात् । स्वेदवाहीनि दुष्यन्ति क्रोधशोकभयैस्तथा॥
लक्षण	प्रदुष्टानां तु खल्वेषामिदं विशेषविज्ञानं भवति; तद्यथा- अस्वेदनमतिस्वेदनं पारुष्यमतिश्लक्ष्णतामङ्गस्य परिदाहं लोमहर्षं च दृष्ट्वा स्वेदवहान्यस्य स्त्रोतांसि प्रदुष्टानीति विद्यात्॥
चिकित्सा	ज्वर व्याधीची चिकित्सा

स्त्रोतोदुष्टी सामान्य हेतू :

आहारश्च विहारश्च यः स्याद्दोषगुणैः समः|

धातुभिर्विगुणश्चापि स्रोतसां स प्रदूषकः||

स्त्रोतोदुष्टी सामान्य लक्षण :

अतिप्रवृत्तिः सङ्गो वा सिराणां ग्रन्थयोऽपि वा|

विमार्गगमनं चापि स्रोतसां दुष्टिलक्षणम्||

स्त्रोतस स्वरूप :

स्वधातुसमवर्णानि वृत्तस्थूलान्यणूनि च|

स्रोतांसि दीर्घाण्याकृत्या प्रतानसदृशानि च||